

I. COMUNIDAD DE MADRID

C) Otras Disposiciones

Universidad Rey Juan Carlos

- 21** *RESOLUCIÓN de 1 de diciembre de 2025, de la Universidad Rey Juan Carlos, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.*

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Fundación madrid+d y declarado el carácter oficial del Título por Acuerdo del Consejo de Ministros de 19 de enero 2018 (publicado en el “Boletín Oficial del Estado” de 5 de febrero de 2018, por Resolución de la Secretaría General de Universidades de 24 de enero de 2018). Modificado el plan de estudios, con informe favorable de la Fundación madri+d, de 7 de abril de 2025, este Rectorado, de conformidad en lo dispuesto en el artículo 35.4 de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades, reformada por la Ley Orgánica 4/2007, de 12 de abril, ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del Título de Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

El plan de estudios (4. Planificación de las enseñanzas, según con lo dispuesto en los artículos 27, 30 y 32 del Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre) quedará estructurado conforme al Anexo de la presente Resolución.

Móstoles, a 1 de diciembre de 2025.—El Rector, Abraham Duarte Muñoz.

ANEXO

5.1 Estructura de las Enseñanzas

Tabla 1.1: Resumen de las materias y distribución en créditos ECTS

TIPO DE MATERIA	CRÉDITOS
Formación básica	60
Obligatorios	120
Optativos	42
Prácticas externas	12
Trabajo fin de Grado	6
CRÉDITOS TOTALES	240

Itinerario formativo de la enseñanza

CURSO 1º				
Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Fundamentos de la Investigación y Educación en Valores	FB	6
1	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	Iniciación Deportiva	OB	6
1	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Anatomía Funcional	FB	6
1	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos del Voleibol	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos del Atletismo	OB	6
2	Manifestaciones de la Motricidad Humana	Danza y Expresión Corporal	OB	6
2	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Expresión y Comunicación en el Ámbito Profesional	FB	6
2	Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Especiales	Psicología de la Actividad Física y de la Salud	OB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Fisiología Humana	FB	6
2	Fundamentos de los Deportes	Natación y Actividades Acuáticas	OB	6

CURSO 2º				
Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Fundamentos Comportamentales y Sociales de la Motricidad Humana.	Control Motor	FB	6
1	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Actividad Física, Ejercicio, Salud y Calidad de Vida	FB	6
1	Organización y Dirección Deportiva	Sociología del Deporte	OB	6
1	Manifestaciones de la Motricidad Humana	Desarrollo y Aprendizaje Motor	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos del Baloncesto	OB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Metodología del Entrenamiento Deportivo	FB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Biomecánica de la Técnica Deportiva	FB	6
2	Fundamentos Biológicos y Mecánicos de la Motricidad Humana	Fisiología del Ejercicio	FB	6

2	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos del Fútbol	OB	6
Anual	Idioma	Idioma Moderno	FB	6

CURSO 3º				
Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Actividad Física y Ejercicio Físico para la Salud y con Poblaciones Especiales	Prescripción de Ejercicio Físico para la Salud	OB	6
1	Organización y Dirección Deportiva	Fundamentos del Ecosistema Deportivo	OB	6
1	Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo	Planificación del Entrenamiento Deportivo	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes de Raqueta	OB	6
1	Fundamentos de los Deportes	Fundamentos de los Deportes de Combate	OB	6
2	Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte	Didáctica de la Actividad Física y del Deporte	OB	6
2	Ejercicio Físico, Condición Física y Entrenamiento Físico-Deportivo	Valoración de la Condición Física	OB	6
2	Manifestaciones de la Motricidad Humana	Actividades Físicas en el Medio Natural	OB	6
2		Optativa I	OP	6
2		Optativa II	OP	6

CURSO 4º				
Sem.	Materia	Asignatura	Carácter	Cr.
1	Ciencia y Motricidad	Metodología de Investigación en las Ciencias del Deporte	OB	6
1		Optativa III	OP	6
1		Optativa IV	OP	6
1		Optativa V	OP	6
1		Optativa VI	OP	6
2		Optativa VII	OP	6
2	Reconocimiento Académico de Créditos	Reconocimiento Académico de Créditos	RAC	6
Anual	Prácticas académicas externas	Prácticas académicas externas	PAE	12
Anual	Trabajo de Fin de Grado	Trabajo de Fin de Grado	TFG	6

DISTRIBUCIÓN DE OPTATIVAS POR CADA MENCIÓN

Para completar los 42 créditos de optatividad, el estudiante tendrá que cursar 7 de las 10 asignaturas optativas. Podrá completar los 42 créditos con 7 asignaturas sin cursar una mención o cursando las 6 asignaturas propias de cada mención y una séptima de cualquiera de las otras dos menciones.

OPTATIVAS DE MENCIÓN: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD	TIPO	CRÉDITOS
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones	Optativa	6
Ejercicio Físico a lo largo de la Vida	Optativa	6
Entrenamiento Personal	Optativa	6
Contextos de Promoción de Estilos de Vida Activos (virtual)	Optativa	6
Entrenamiento de la Fuerza	Optativa	6
Monitorización de cargas y tendencias actuales del Entrenamiento	Optativa	6

OPTATIVAS DE MENCIÓN: ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	TIPO	CRÉDITOS
Entrenamiento de la Fuerza	Optativa	6
Entrenamiento en los deportes cíclicos y de equipo	Optativa	6
Monitorización de cargas y tendencias actuales del Entrenamiento	Optativa	6
Readaptación Deportiva y Prevención de Lesiones	Optativa	6
Deporte en la Edad Escolar (compartida con Educación Primaria)	Optativa	6
Entrenamiento Personal	Optativa	6

OPTATIVAS DE MENCIÓN: ENSEÑANZA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA	TIPO	CRÉDITOS
Planificación y Evaluación de la Educación Física	Optativa	6
Modelos Pedagógicos en la Enseñanza de la Educación Física	Optativa	6
Deporte en la Edad Escolar (compartida con Educación Primaria)	Optativa	6
Contextos de Promoción de Estilos de Vida Activos (virtual)	Optativa	6
Entrenamiento en los deportes cíclicos y de equipo	Optativa	6
Ejercicio Físico a lo largo de la Vida	Optativa	6

Más información sobre el plan de estudios en la web de la Universidad Rey Juan Carlos www.urjc.es

(03/2.466/26)

